



# SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE- NR 10

Este Treinamento tem como objetivo atender a Norma Regulamentadora 10 do Ministério do Trabalho e Emprego que prevê a obrigatoriedade do treinamento específico para os trabalhadores autorizados a intervir em instalações elétricas, sobre o risco decorrentes da energia elétrica e as principais medidas de prevenção de acidentes.



## Conteúdo do curso

Norma Regulamentadora 10 Introdução a Eletricidade  
Geração, transmissão e distribuição da eletricidade  
Rotinas de Trabalho Responsabilidades  
Normas Técnicas brasileiras  
O choque elétrico  
Arcos elétricos  
Queimaduras  
Campos eletromagnéticos  
Riscos adicionais  
Acidentes de origem elétrica  
EPI e EPC  
Sinalização  
Aterramento de proteção temporária  
Zona Controlada  
Técnicas de Análise de risco  
Desenergização  
Medidas de Controle para riscos elétricos  
Seccionamento  
Bloqueios/barreiras/impedimento  
Isolamento de partes vivas  
Rotinas de Trabalho  
Primeiros Socorros Básico Prevenção de Combate a Incêndio

## Certificação

Validade 2 anos

Carga Horária 20 hs

**INFORMAÇÕES &  
INSCRIÇÕES** (71) 4040-4080 /  
99902-1520  
[www.swellcontrol.com](http://www.swellcontrol.com)

