



## DIREÇÃO DEFENSIVA

Este Treinamento tem como objetivo conscientizar os empregados a refletir e reconhecer seu compromisso com a empresa sobre o seu verdadeiro papel quanto a segurança no trânsito, mesmo enfrentando várias condições adversas e trafegando em vias mal conservadas, aprenderá a ter um comportamento preventivo e de modo a evitar acidentes.



## Conteúdo do curso

Direção Defensiva  
Tempo e distância de frenagem  
Tempo e distância de parada (regra dos dois segundos)  
Tipos de pisos  
Uso do espelho retrovisores  
Cuidados com o veículo  
Postura adequada para condução segura  
Cruzamentos  
Ultrapassagens  
Conversão  
Obstáculos  
Cuidados ao estacionar  
Colisão com o veículo da frente e/ou com o de trás  
Condições adversas de tempo  
Condições adversas de vias  
Condições adversas em relação aos outros veículos  
Falha mecânica  
Uso de álcool e drogas

## Certificação

Validade 1 ano

Carga Horária 08 h

**INFORMAÇÕES &  
INSCRIÇÕES** (71) 4040-4080 /  
99902-1520  
[www.swellcontrol.com](http://www.swellcontrol.com)

